

Consultatiebureau Widar, voor zuigelingen en peuters



Peutercursus 2025, online

De peuterscursus laat de ontwikkeling zien van het kind van 1,5 tot 7 jaar.

Soms is opvoeden leuk, kan je ervan genieten, soms is het lastig. Gebeurtenissen met je kind kunnen je op het emotionele vlak raken en stellen je voor uitdagingen die je wellicht nog niet eerder bent tegengekomen. Bijvoorbeeld als je kind niet wil eten of slapen en je jezelf voorgenomen hebt om grenzen te stellen en die lijken vervolgens te vervliegen. Ook kan het zijn dat je jezelf terugziet en bij je eigen opvoeding stil staat.

Aan het begin van iedere avond wordt een korte inleiding gegeven over de ontwikkeling van het kind. Er zullen er korte oefeningen worden gedaan, waarbij uitwisseling van ervaringen van ouders aandacht en ruimte krijgt. Als je kindje anderhalf jaar of ouder is dan is het zinnig om mee te doen. Is je kindje jonger, wacht dan tot de volgende peuterscursus, zodat je eigen ervaringen hebt met een kindje in de koppigheidsfase.

Kosten:

Deze online-versie is kosteloos voor ouders verbonden aan CB Widar en valt binnen de jaarlijkse ouderbijdrage. Ouders die willen meedoen maar niet verbonden zijn bij CB Widar, betalen € 40,00

De peuterscursus is een geheel van vier avonden en wordt gehouden op dinsdagavonden van 20.00 tot 21.30 uur.

Avond 1: 4 maart, **Stellen van grenzen** en de tastzin

Avond 2: 18 maart, **Luisteren en inleven** en de levenszin

Avond 3: 26 maart, **Conflicten oplossen** en de bewegingszin

Avond 4: 1 april, **Bemiddelen bij conflicten** en de evenwichtszin

Ik stuur op de avonden tussen 19.30 en 19.45 uur een link. Fijn als je dan bijtijds aangemeld bent zodat we om 20.00 uur kunnen starten.

Waar: **Lekker thuis voor je eigen computer.**

Enthousiast geworden? Geef je op via e-mail: sylvia.stroink@widar.nl



Cursusleidster: Sylvia Stroink- van Moorsel
Jeugdverpleegkundige, antroposofisch verpleegkundige en
Opvoedcoach